

ПРАВИЛА ВЗЯТИЯ МАЗКА ДЛЯ ПЦР-ТЕСТА НА КОВИД-19

инструкция для пациента

Внимание! Один набор предназначен только для одного пациента. Перед манипуляцией внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией

Состав набора:

- 3 одинаковых зонда для забора биоматериала
- шпатель (на случай затруднённого доступа к ротоглотке)
- пластиковая пробирка с транспортировочной средой
- маленький zip-пакет для пластиковой пробирки
- термопакет (для упаковки собранного биоматериала)
- транспортировочный конверт
- инструкция для пациента «Правила самостоятельного взятия биологического материала для выполнения исследования по выявлению РНК коронавируса»
- договор на оказание платных услуг в 2 экземплярах (копия лицензии на осуществление медицинской деятельности)
- порядок получения медицинских услуг
- информированное согласие на обработку персональных данных
- информированное добровольное согласие пациента на медицинские вмешательства
- информация для пациентов Клиники ООО «Консилиум»
- анкета пациента

Подготовка к взятию мазка:

- Перед взятием мазка не использовать аэрозоли для орошения ротоглотки, таблетки, леденцы для рассасывания и капли/спреи для носа, не курите
- За 2 часа до взятия биоматериала не рекомендуется употребление пищи
- Если полость носа заполнена слизью, перед проведением процедуры взятия биоматериала необходимо высморкать нос
- Проводить самостоятельный забор мазка удобнее перед зеркалом при хорошем освещении

Пошаговая инструкция по взятию биоматериала

Шаг 1 – Заполните документы:

1. договор на оказание платных услуг в 2 экземплярах (копию лицензии на осуществление медицинской деятельности и один экземпляр договора оставить себе)
2. порядок получения медицинских услуг
3. информированное согласие на обработку персональных данных
4. информированное добровольное согласие пациента на медицинские вмешательства
5. информация для пациентов Клиники ООО «Консилиум»
6. анкета пациента

Сверьте паспортные данные в документах с Вашими и поставьте подпись в специально отведенных для этого полях

Шаг 2 – Вымойте руки перед процедурой!

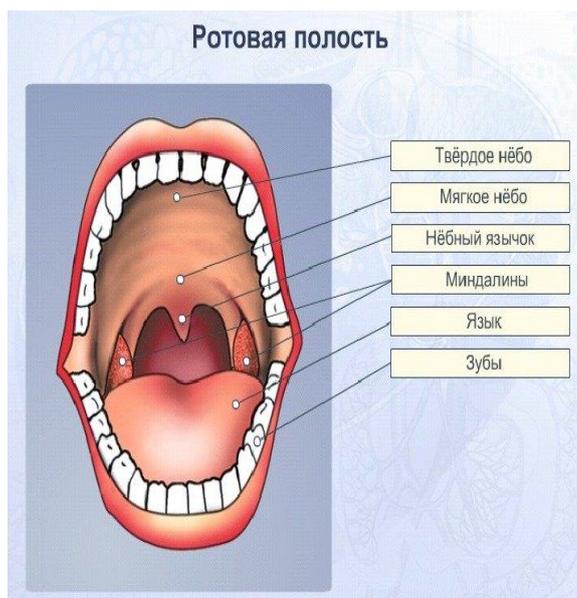
Шаг 3 – Произведите забор биоматериала из носоглотки, следуя правилам:

1. Извлеките один зонд из упаковки (зонды одинаковые). Зонд стерилен, поэтому не кладите его на другие поверхности и не касайтесь им других предметов. Держите зонд в той руке, которой вам удобнее будет осуществить взятие мазка
2. Слегка запрокиньте голову, поместите тонкий зонд в правый или левый носовой ход.
3. Осторожно введите зонд вдоль наружной (боковой) стенки носового хода (а не носовой перегородки!) примерно на 4 см — длину узкой части зонда. Покрутите
4. Извлеките зонд вдоль наружной стенки носа
5. Свободной рукой возьмите пластиковую пробирку, откройте крышку большим пальцем.
6. Поместите зонд в пробирку с транспортным раствором, в течение 15-20 секунд выполняйте прокручивающие движения, перемешивая раствор, отожмите зонд о внутреннюю стенку пробирки
7. Полностью извлеките зонд из пластиковой пробирки
8. Закройте крышку пластиковой пробирки до щелчка, отложите ее в сторону
9. Утилизируйте зонд

Возьмите второй зонд и повторите те же действия (пункты 1-9) для второго носового хода, используя ту же пробирку

Шаг 4 – Произведите забор биоматериала из ротоглотки, следуя правилам:

1. Извлеките третий зонд из упаковки
2. Слегка запрокиньте голову, широко откройте рот, вдохните
3. На вдохе проведите ворсистой частью зонда по правой миндалине, затем по небным дужкам к язычку, потом по левой миндалине и задней стенке глотки
4. Не прикасайтесь к корню языка и небному язычку, чтобы не спровоцировать рвотный рефлекс
5. Внимание! Не касайтесь зондом языка
6. При необходимости зафиксируйте язык шпательем
7. Свободной рукой возьмите ту же самую пластиковую пробирку, откройте крышку большим пальцем
8. Поместите зонд в пластиковую пробирку с транспортным раствором, в течение 15-20 секунд выполняйте прокручивающие движения, перемешивая раствор, отожмите зонд о внутреннюю стенку пробирки
9. Полностью извлеките зонд из пробирки
10. Закройте крышку пластиковой пробирки до щелчка, отложите ее в сторону
11. Утилизируйте зонд



Шаг 5 – Упакуйте биоматериал в транспортную упаковку и отправьте курьером в клинику

1. Пробирку с биологическим материалом поместите в маленький zip-пакет и плотно закройте замок, вложите его в термопакет. Затем термопакет, заполненные и подписанные документы положите в транспортировочный конверт
2. Заклейте транспортировочный конверт и передайте его курьеру или привезите самостоятельно в клинику

Внимание! После взятия мазка пробирка может храниться при температуре холодильника не более 2-ух суток. Необходимо доставить биоматериал в лабораторию в течение 48 часов от момента взятия мазка. Замораживать биоматериал до формирования льда нельзя!